



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت درمان - مدیریت امور پرستاری

بیمارستان سینا

مراقبت های پس از جراحی جمجمه

اگر تحت عمل جراحی جمجمه قرار گرفته اید لازم است جهت کمک به بهبودی هر چه سریع تر و پیشگیری از

عوارض احتمالی، نکات زیر را رعایت کنید:

داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج را طبق دستور مصرف کنید.

معمولاً محدودیت غذایی وجود ندارد مگر اینکه مشکل خاص دیگری داشته باشید که نیاز به یک رژیم

غذایی خاص باشد. شما می توانید پس از هوشیاری کامل با اجازه پزشک معالج و تحت نظر پرستار بخش

شروع به خوردن مایعات کنید و سپس در صورت تحمل رژیم غذایی عادی داشته باشید. از مصرف مواد

غذایی و مایعات (در صورت اجازه پزشک) در وضعیت خوابیده اکیداً پرهیزید و فقط در حالت نشسته مواد

غذایی مصرف نمایید.

جهت جلوگیری از یبوست بهتر است از غذاهای پر فیبر مانند سبزیجات و میوه ها استفاده شود.

پس از هوشیاری کامل و با اجازه پزشک یا پرستار می توانید از بستر خارج شوید و با کمک یک نفر همراه،

راه بروید. قبل از راه رفتن چند دقیقه روی لبه تخت بنشینید و در صورت نداشتن سرگیجه یا حالت تهوع از جا

برخیزید.

در صورتی که بعد از عمل به تنهایی قادر به حرکت نباشید، باید توسط همراهان هر ۲ ساعت تغییر وضعیت

داده شوید.

استفاده از جوراب واریس بلند، پس از انجام عمل جراحی در بیمارانی که قادر به حرکت نیستند ضروری

است.

احساسات و نگرانی های خود را بروز دهید و از اضطراب و ناراحتی پرهیز کنید.

معمولاً با دستور پزشک از ۴۸ ساعت پس از عمل می توانید حمام کنید. (به شرط عدم شستن سر)

ممکن است نیاز به انجام پانسمان بعد از عمل باشد که در این صورت پرستار بخش اقدام لازم را انجام خواهد داد.

ممکن است پس از عمل جراحی به صداهای بلند حساس شوید ، بنابراین محیطی که شما استراحت می کنید، باید آرام نگه داشته شود.

در صورت بروز هریک از علائم زیر سریعاً به پزشک معالج مراجعه کنید:

- ✓ تب
- ✓ سردرد
- ✓ گیجی شدید
- ✓ استفراغهای جهنده
- ✓ تاری دید
- ✓ سفتی گردن
- ✓ و در صورت بروز تشنج سریعاً به پزشک یا یک مرکز درمانی نزدیک مراجعه کنید.

پس از ترخیص چه کنیم؟

- بهبتر است تا چند روز بعد از رفتن به منزل یک نفر مراقب شما باشد.
- با پزشک یا پرستار درباره پیگیری برنامه های درمانی صحبت کنید.
- ممکن است بعد از ترخیص برای بررسی علائم جدید نیاز به معاینات مجدد و یا انجام MRI باشد.
- معمولاً ترس از عود مجدد بیماری وجود دارد، در این مورد با پزشک خود صحبت کنید.
- اگر پس از ترخیص از بینی و یا گوش شما مایع زلال خارج شد ، سریعاً به پزشک معالج اطلاع دهید.
- پس از ترخیص کم کم می توانید فعالیتهای روزمره خود را از سر گرفته و به زندگی عادی خود ادامه دهید.
- به دلیل استفاده از داروهای خاص از کارهایی که نیاز به دقت بیشتری دارد مثل رانندگی خودداری کنید.

بهداشت فردی را کاملاً رعایت کنید تا دچار عوارض احتمالی و عفونت بعد از عمل نشوید.

به علائم عفونت توجه کنید این علائم شامل قرمزی یا گرمی ناحیه عمل، خارج شدن ترشح زرد رنگ، سبز رنگ

یا سفید رنگ از محل عمل، باز شدن زخم محل عمل، تب و لرز و علائم شبیه آنفلوآنزا می توانند نشانه عفونی

شدن زخم محل عمل باشند.

در صورت شستشو از شامپوهای ملایم و بدون عطر مثل شامپو بچه برای شستن سر استفاده کنید.

استفاده از ژل و اسپری موی سر تا زمان بهبودی کامل زخم ممنوع است.

از هیچ نوع کرم یا پماد در محل زخم سر استفاده نکنید مگر اینکه پزشک دستور داده باشد.

بخیه ها در زمانی که پزشک تعیین کرده کشیده شوند و از زود کشیدن بخیه ها اجتناب گردد.

داروهایی را که برای شما تجویز شده (بخصوص اگر داروهای ضد تشنج مثل فنی توئین و فنوباریتال می باشد) در

ساعت مقرر و به میزانی که برای شما تعیین شده، مصرف کنید.

تا قبل از کشیدن بخیه ها، پس از هربار استحمام، سر خود را با سشوار خشک کرده، محل زخم را با کمی بتادین

تمیز کرده و یک گاز خشک روی ناحیه عمل قرار دهید.

در چه مواردی مراجعه به پزشک ضروری است؟

در طی ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل، در صورت بروز هر یک از مشکلات زیر فوراً به پزشک مراجعه کنید:

➤ سردرد شدیدی که با داروی مسکن ساده مثل استامینوفن تسکین پیدا نمی کند.

➤ اشکال در بالارفتن از پله

➤ تهوع یا استفراغی که با سر درد شدید همراه باشد.

➤ تشنج

➤ کم شدن قدرت عضلانی دست یا پا

➤ مشکلات بینایی جدید

➤ تورم، قرمزی، حساس بودن یا ترشح در ناحیه اطراف زخم که به تدریج بیشتر می شود.

➤ ترشح مایع شفاف از محل زخم، بینی یا از پشت بینی به داخل حلق.

➤ در صورت بروز ضایعات پوستی (دانه های قرمز رنگ پوستی) به پزشک مراجعه کنید.